

Ledečský pohár 2024 propozice

Datum konání: 11. 5. 2024

Místo konání: Tělocvična ZŠ, ul. Nádražní 780, Ledec nad Sázavou

Pořadatel: ABU SPORT a SVČ Ledec

Informace: Lukáš Havel, tel.: 722 939 059, e-mail: lukas.karate@seznam.cz

Přihlášky: elektronicky do 8. 5. 2024 na e-mail: lukas.karate@seznam.cz

Časový plán:

8:00 – 9:00 prezentace

9:00 – 9:30 porada rozhodčích a zástupců oddílů

9:30 - slavnostní zahájení soutěže

Předání ocenění bezprostředně po skončení kategorie.

Zdravotník: Zajišťuje pořadatel

Startovné: 300,- Kč za osobu

Podmínky účasti: Soutěž otevřená zájemcům ze všech svazů a federací

Bez nutnosti jakéhokoli členství nebo známek

Pravidla: Dle pravidel tradičního karate s úpravou ABU SPORT

KATA i KUMITE se závodí na dvě porážky

Chrániče: povinné pouze na zuby a ruce bílé (modré a červené tolerovány)
ženy chránič hrudníku
suspensor doporučený
ostatní zakázané

Ceny: 1. místo - pohár, medaile a diplom
2. a 3. místo - medaile a diplom

Poznámka: Soutěžící jsou povinni mít platnou lékařskou prohlídku, která však nebude kontrolována. Akce se každý účastník na vlastní nebezpečí, na kumite se doporučuje uzavřít úrazové pojištění.

DISCIPLÍNY A KATEGORIE:

KATA jednotlivci

KUMITE jednotlivci

- Nejmladší žáci a žákyně do 7 let
- Mladší žáci a žákyně 8 - 9 let
- Starší žáci a žákyně 10 - 11 let
- Kadeti a kadetky 12 - 14 let
- Junioři a juniorky 15 - 17 let
- Senior - muži a ženy 18 - 39 let
- Master - muži a ženy 40 a více